



Tokyo Metropolitan  
**The Fourth Commercial**  
High School



東京都立第四商業高等学校

# 『第四商業』夢を見つけ 夢を追いかけてよう

日頃は、本校の教育活動に多大なご理解とご協力を賜り有難うございます。  
令和7年度、創立85年を迎え、生徒が笑顔で充実した学校生活を送ることが出来るよう全力で取り組んでおります。  
今後とも本校へのご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。



校長 昼間 一雄

## 魅力ある学校

- 落ち着いた雰囲気の商品高校・ビジネス科
  - ➔ 規範意識を高め、社会で通用する「マナー」を身に付けます
  - ➔ 相手の気持ちを考えられる「思いやりの心」を育てます
- ティームティーチング、習熟度別授業、少人数編成授業
  - ➔ 個別最適な授業により学習意欲を喚起し「学力向上」を図ります
- 「課題研究」ビジネスの学び **普通科等の「総合的な探究の時間」**
- 土曜日等に検定試験の補習等の対応 **土曜授業なし**
  - ➔ 数多くの「検定資格」を取得できます

## 『進学』も『就職』も実現します

### 特色ある教育

- 01 青少年赤十字（JRC：Junior Red Cross）に学校加盟しています。  
ボランティア精神を身に付け、健康で相手の気持ちを考えられる思いやりのところを育てています。
- 02 NIE（Newspaper in Education）を推進して、すべての教科指導、特別活動において新聞を教材として積極的に活用した教育を推進しています。
- 03 SDGs（持続可能な開発目標）に関して、自分事として捉え、何ができるのか、様々な機会を通じて生徒の意識啓発を図っています。
- 04 デジタルを活用した教育を推進して、「個別最適な学び」と「協働的な学び」の充実を図っています。全学年で『スタディサプリ』を導入しています。
- 05 充実したキャリア教育を提供して、進路希望を叶えます。
- 06 インターハイ出場実績のアーチェリー部をはじめ部活動や委員会活動を推進しています。

# 教育課程表

## 令和8年度入学生用教育課程

選択科目は希望人数によって開講されないものもあります

| 単位数 | 1     | 2 | 3    | 4 | 5  | 6 | 7    | 8 | 9 | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17           | 18 | 19 | 20     | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27   | 28 | 29 | 30 |
|-----|-------|---|------|---|----|---|------|---|---|-----|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|
| 1学年 | 現代の国語 |   | 言語文化 |   | 公共 |   | 地理総合 |   |   | 数学Ⅰ |    | 体育 | 保健 | 芸術 |    |    | 英語コミュニケーションⅠ |    |    | ビジネス基礎 |    |    | 簿記 |    |    |    | 情報処理 |    | H  | R  |
|     | 2     |   | 2    |   | 2  |   | 2    |   |   | 3   |    | 2  | 1  | 2  |    |    | 3            |    |    | 3      |    |    | 4  |    |    |    | 3    |    | 1  |    |

芸術…音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰから選択。 教科「人間と社会」を1学年よりポイントリザーブ制で履修する。

| 単位数 | 1    | 2 | 3 | 4    | 5 | 6   | 7 | 8       | 9 | 10 | 11 | 12 | 13           | 14 | 15   | 16 | 17  | 18 | 19  | 20 | 21 | 22    | 23 | 24 | 25 | 26       | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-----|------|---|---|------|---|-----|---|---------|---|----|----|----|--------------|----|------|----|-----|----|-----|----|----|-------|----|----|----|----------|----|----|----|----|
| 2学年 | 論理国語 |   |   | 歴史総合 |   | 数学A |   | 科学と人間生活 |   | 体育 | 保健 |    | 英語コミュニケーションⅡ |    | 家庭総合 |    | C選択 |    | D選択 |    |    | 財務会計Ⅰ |    |    |    | ビジネスアイデア |    | H  | R  |    |
|     | 3    |   |   | 2    |   | 2   |   | 2       |   | 2  | 1  |    | 3            |    | 2    |    | 2   |    | 2   |    |    | 4     |    |    |    | 3        |    | 1  |    |    |

C・D選択…古典探究、地理探究、社会基礎α、化学基礎、スポーツα、論理・表現Ⅰ、原価計算、ビジネス・コミュニケーションネットワーク活用、ソフトウェア活用、プログラミング、マーケティング、リテール・マーケティング、財務会計演習  
ビジュアルデザイン、オフィス文書、ビジネス計算

| 単位数 | 1    | 2 | 3 | 4     | 5 | 6    | 7 | 8  | 9 | 10           | 11 | 12   | 13 | 14  | 15 | 16  | 17 | 18     | 19 | 20 | 21   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26   | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-----|------|---|---|-------|---|------|---|----|---|--------------|----|------|----|-----|----|-----|----|--------|----|----|------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|
| 3学年 | 文学国語 |   |   | 政治・経済 |   | 生物基礎 |   | 体育 |   | 英語コミュニケーションⅡ |    | 家庭総合 |    | A選択 |    | B選択 |    | ビジネス法規 |    |    | 総合実践 |    |    |    |    | 課題研究 |    | H  | R  |    |
|     | 3    |   |   | 2     |   | 2    |   | 3  |   | 3            |    | 2    |    | 2   |    | 3   |    | 2      |    |    | 4    |    |    |    |    | 3    |    | 1  |    |    |

A・B選択…国語表現、日本史探究、世界史探究、社会基礎β、数学ⅠA演習、数学Ⅱ、化学基礎、スポーツα、スポーツβ、論理・表現Ⅰ  
論理・表現Ⅱ、保育基礎、ファッション造形基礎、ビジネス・コミュニケーション、観光ビジネス、グローバル経済  
財務会計Ⅱ、ソフトウェア活用、プログラミング、ネットワーク活用、ビジュアルデザイン、オフィス文書、ビジネス計算

## Uniform Introduction

# 制服紹介



- 男女ともに水色のワイシャツ
- スラックスかスカートの選択が可能でネクタイ・リボンも選択することができる
- 校章・学年色襟章をつける（赤・青・緑）

# 四商の教育を支える体制

## ① 東京都教育委員会

- 商業教育コンソーシアム東京などを仲介した連携授業・研究の実施  
オンワードホールディングス オンワード商事 オオゼキ  
山崎製パン DNP大日本印刷 オリエントコーポレーション  
日本政策金融公庫 第一生命 など

## ●ビジネス人材育成推進校 ビジネススキル習得講座開講

デジタルスキル 英語検定 簿記検定 職場体験

## ② 練馬区産業経済部商工観光課との連携授業

練馬カプセル アニメプロジェクト in 大泉

## ③ 日本赤十字社東京都支部 学校加盟校・防災教育実施校

## ④ 東京都水道局 防災教育実施校

## ⑤ TIPS-Type4[A] 専門高校の新たな学びによる授業改善サポート事業

## ⑥ 生涯の健康に関する理解促進事業実施校

## ⑦ 都立学校における産婦人科医を活用したユールヘルスケア事業実施校



## Practical Business Education

# 実践的なビジネス教育

より実社会に近い教育が受けられる。

- 簿記・会計、コンピュータ、経済などの実用的な科目を学び、幅広い資格取得を目指します。また、ビジネス社会のマナーを身に付けます。
- ビジネス科は、東京都独自の「ビジネスアイデア」などで企業と連携してビジネスを実地に学ぶ機会を設け、創造的な能力と実践的な態度を身に付けます。



## 取得可能な資格

|                    |
|--------------------|
| 日商簿記検定 2～3級        |
| 全経簿記検定 2～3級        |
| 全商簿記検定 1～3級        |
| 日本情報処理検定初段～3級      |
| ITパスポート            |
| 全商情報処理検定 1～3級      |
| 全商ビジネス文書検定 1～3級    |
| 全商ビジネス計算検定 1～3級    |
| 全商商業経済検定 1～3級      |
| 全商ビジネスコミュニケーション検定  |
| 秘書検定               |
| リテールマーケティング（販売士）検定 |
| 全商英語検定 1～3級        |

## 卒業生の声



### 日本ホテル株式会社

池田 明生

私は日本ホテルに入社し、日々チェックインや事務作業を担当しています。特にフロント業務や事務作業ではパソコンを使った業務で予約の処理や売掛金の計算など様々なところで商業高校に入学してよかった場面がたくさんあります。また第四商業高校は、マナーについても学べるので接客業務もさることながら就職をする前もした後も役立ちます。そして求人票の数がほかの高校とは違い2,000社にもなりました。就職するなら四商に入学すべきだと思います。



### 株式会社レーベンコミュニティ

岩崎 萌

私は今、マンションを所有しているお客様の情報を管理する部署で働いています。具体的には、お客様の情報を登録したり、書面を送ったり、引き落としする口座の設定をしたり、電話でやり取りをしたりと、いろいろな業務があります。毎日パソコンを使うので、四商で受けたパソコンの授業はとても役に立っています。また、お客様との電話対応では、在学中に学んだ言葉遣いやマナーが本当に活かしています。「あるとき勉強しておいてよかったな」と思うことがたくさんあります。学校生活の中で学んだことや経験したことは、社会に出てからちゃんと自分の力になります。後輩のみなさんも、毎日の授業や学校生活を大切にしてください。



### 株式会社ヒューマントラスト 池袋オフィス

加藤 美雨

私は現在、会社でデータ入力や電話対応などの事務業務を担当しています。日々の業務ではパソコンを使うことが多く、1年生のときに受けた情報処理の授業がとても役立っています。特に、ExcelやWordの基本操作を早い段階で学べたことが、今の仕事の効率につながっています。在学中に学ぶことは、社会に出たときに必ず活かされるので、今のうちにしっかり身につけておくことをおすすめします。みなさんのこれからの学校生活が、将来にとって大切な土台になりますように。応援しています！

# 進路指導

3年間を通して体系的な進路指導を行っています。卒業後の進路選択が進学でも就職でも対応できるよう指導しています。自分に合った進路選択が必ず見つかるはず！四商で進路実現を目指そう。

## 1 学年

- 入学ガイダンス
- 適性検査
- インターンシップ
- 教養セミナー・仕事研究
- 学力診断テスト
- 資格取得計画

## 2 学年

- 仕事センター講話
- ハローワーク講演
- 学力診断テスト
- 教養セミナー
- 3年生を囲む会
- 三者面談
- 職業講話

## 3 学年

- 進路活動ガイダンス
- 分野別ガイダンス
- スーツ着こなし講座
- 進路面談
- オンライン対策
- 税務講話
- ハローワーク講演
- 面接練習
- 卒業生を囲む会

進学

- 小論文セミナー
- 面接練習
- 志望理由書作成練習

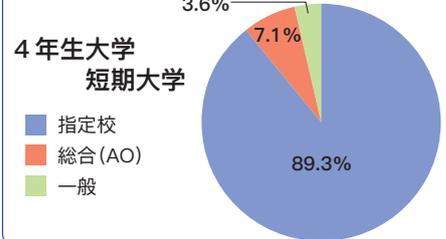
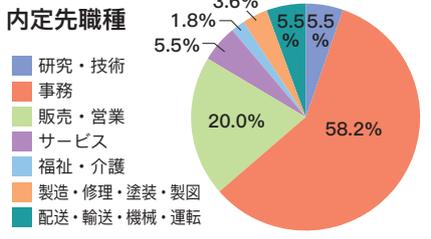
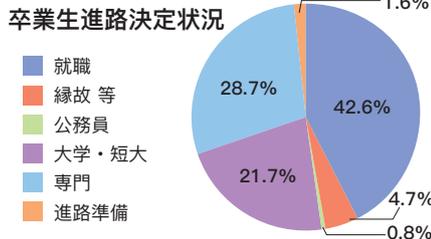
就職

- 求人票閲覧、会社見学指導
- 就職試験対策、履歴書指導
- 教員全員での模擬面接

## 令和6年度進路実績

卒業生が培った実績です。年度によって進学・就職の割合は異なりますが、毎年多くの卒業生が自分の夢に向かい進路実現をしています。高校選びは卒業後の進路もイメージして考えよう！

|           |                       |                |                       |                                |
|-----------|-----------------------|----------------|-----------------------|--------------------------------|
| 四年制大学     | 武蔵野短期大学               | 東京電子専門学校       | (株)東ハト                | 新日本信用保証(株)                     |
| 亜細亜大学     | 目白大学短期大学部             | 東京俳優・映画&放送専門学校 | D&Nコンフェクショナリー(株)      | 日本郵便(株)郵便事業総本部 東京支社            |
| 跡見学園女子大学  | 専門学校・各種学校             | 東京美容専門学校       | (株)虎屋                 | (株)ヒロツウ                        |
| 嘉悦大学      | 大原ビジネス公務員専門学校         | 東京法律公務員専門学校杉並校 | シチズンT I C(株)          | (株)ヒューマントラスト 池袋オフィス            |
| 駒澤大学      | 大原ビジネス公務員専門学校池袋校      | 西埼玉中央病院附属看護学校  | ジャパンシステム(株)           | (株)セノン                         |
| 十文字学園女子大学 | 大原簿記学校                | 日本工学院八王子専門学校   | (株)セルカシステム            | (株)きたむら                        |
| 淑徳大学      | 大原簿記公務員医療福祉保育専門学校立川校  | 日本航空大学校        | (株)リンクス               | 日本貨物鉄道(株)関東支社                  |
| 尚美学園大学    | 国際文化理容美容専門学校国分寺校      | 日本電子専門学校       | (株)ジョクリュー             | 東洋メビウス株式会社                     |
| 城西国際大学    | 専門学校 東京ビジネス・アカデミー     | 日本美容専門学校       | (株)ユーニック              | (株)マルニコーポレーション 東京事業所           |
| 城西大学      | 草苑保育専門学校              | 武蔵野栄養専門学校      | (株)成城石井               | N A 税理士法人                      |
| 西武文理大学    | 高山美容専門学校              | 武蔵野調理師専門学校     | 株式会社坂口                | (株)D N P コアライズ                 |
| 専修大学      | 東京ITプログラミング&会計専門学校    | 就職             | 三菱産業(株)               | 一般社団法人 王子青色申告会                 |
| 拓殖大学      | 東京ITプログラミング&会計専門学校杉並校 | 西武信用金庫         | アライ電機産業(株)            | (株)西武・プリンスホテルズワールドワイド新館プリンスホテル |
| 東京経済大学    | 東京IT会計公務員専門学校大宮校      | 飯能信用金庫         | (株)ネオ・ストラクト           | 株式会社メディカル・プラネット                |
| 東京工芸大学    | 東京YMC A国際ホテル専門学校      | 瀧野川信用金庫 本部     | 株式会社カワダ               | 全国土木建築国民健康保険組合                 |
| 東京福祉大学    | 東京ウェディング&ブライダル専門学校    | 黒沢建設(株)        | アイティ技研(株)             | (株)リジョイス カンパニー                 |
| 東洋学園大学    | 東京デザイン専門学校            | (株)ビルドリベア      | (株)トーマネ               | 国家公務員・地方公務員                    |
| 東洋大学      | 東京リゾート&スポーツ専門学校       | (株)関電工         | 日販ビジネスパートナーズ(株)       | 緑故就職等                          |
| 日本大学      | 東京愛犬専門学校              | (株)パーバスエコテック   | (株)ワールドストアパートナーズ      |                                |
| 文京学院大学    | 東京医薬看護専門学校            | (株)食品工業        | ミドリ安全株式会社             |                                |
| 短期大学      | 東京工科自動車大学校            | 株式会社グレーストーン    | (株)J R 東日本サービスクリエーション |                                |
| 国際短期大学    | 東京柔道整復専門学校            | (株)源吉兆庵        | サミット株式会社              |                                |
| 白梅学園短期大学  | 東京立川こども専門学校           | (株)原田本社        | 株式会社福砂屋               |                                |



### 桂新堂株式会社

私は、入社してまだ2年目ですが、日々一生懸命、お客様に商品を販売しております。高校生活で学んだ知識を活かし業務に励んでおります。何事にもチャレンジし楽しむことを忘れずに、今後とも頑張っていきたいと思っております。最初はすべてにおいて初めてで怖いことがあると思いますが、積極的に何ごとにも挑戦することは大切にしてください。

外崎 花奈

### 株式会社アーバンセキュリティ

棚原 大空

私が第四商業を志望した理由には勿論、将来に役立つ資格を取得できるというのがありますが、いざ入ってみて、実際にビジネスの授業を受けてみれば、そのほかにも魅力的な部分がある様に感じられました。体験してきた授業の中でも特に印象に残っているのが、企業との連携授業、私の場合は、スーパーオオゼキのベーカリーで新しいメニューを作る、というものでした。そこで経験した出来事は、大切なことを学べた貴重なものであった様に思います。アイデアを出して班でまとめ、発表し、その中から選ばれたものは実際に商品に売りに出されるという流れでした。その流れの中で学べたのが、自分の考えを外へ出して、それをアイデアとして形作っていくことの難しさと、出来た後の達成感であると私は思います。思いつきや想像を自分のアイデアとして一つ上のステージに持っていく、この行為は、ビジネスだけでなく、ただ自分を表現する手段としても使える、生きてゆく上で大切なことであると、この経験を経て、より一層感じられました。四商にはほかにも、自分の考えを形にできるきっかけが、沢山ある様に思います。この学校に入って学ぶことが出来てよかったと、今でも思っています。

### 株式会社原田

渡邊 麻友

商業高校は在学中に資格を取ることができるとも素敵な学校です。特に四商は一人一人に親身になって接して下さる先生が多く有意義な学校生活を送ることができます。文化祭や体育祭もとても楽しく生徒たちがのびのびと学校生活を謳歌できます。卒業後の進路に悩んでいた時も親身になって考えてくださり送り出してくださいました。そんな四商に入学して良かったと心から思っています。

# 部活動

他にはない部活動も多くあり、自分にあった部活動もきっとあるはず！



バドミントン部



女子バレーボール部



男子バスケットボール部



硬式野球部



アーチェリー部



サッカー部



硬式テニス部



ソフトボール部



女子バスケットボール部

# 学校行事

年間を通して様々な行事が学校生活を盛り上げます。  
行事では更なる自分の成長につながるので積極的に参加しよう。





フラ部



水泳部



園芸部



演劇部



アニメーション部



フォークソング部



吹奏楽部

- 運動部 硬式野球部・ソフトボール部・アーチェリー部・サッカー部  
 硬式テニス部・水泳部・女子バスケットボール部  
 男子バスケットボール部・女子バレーボール部・バドミントン部
- 文化部 演劇部・吹奏楽部・茶道部・料理部・パソコン部・ワープロ部  
 簿記部・珠算部・園芸部・アニメーション部・フォークソング部  
 生物部・写真部・フラ部・英語同好会

## 生徒会



本校は商業科目やビジネスマナーの学習を通して、実践的な知識やスキルを身に付けられる学校です。資格取得に向けても互いに励まし合いながら勉強に取り組んでいます。体育祭や文化祭などの行事では、みんなで協力しながら準備を進め、毎年思い出に残るイベントになっています。商業ならではの様子やそれぞれの学生らしさが出るのもこの学校の魅力です。また、先生との距離が近く、勉強や進路についてはもちろん、普段の何気ない事でも相談しやすいコミュニケーションがたくさんあります。小さな事でも丁寧に対応してくれるので、将来についても安心して向き合えます。最初は不安もあるかもしれませんが、新しい環境で挑戦する毎日は、きっと楽しいものになると思います。これから始まる高校生活を応援しています。

学校説明会

1  
January

2  
February

卒業遠足

卒業式  
球技大会

3  
March

